

OVERLÆGEFORENINGEN



Virtuelle medlemsmøder

- 19. januar kl. 19.30
- 31. januar kl. 19.30



Velkommen

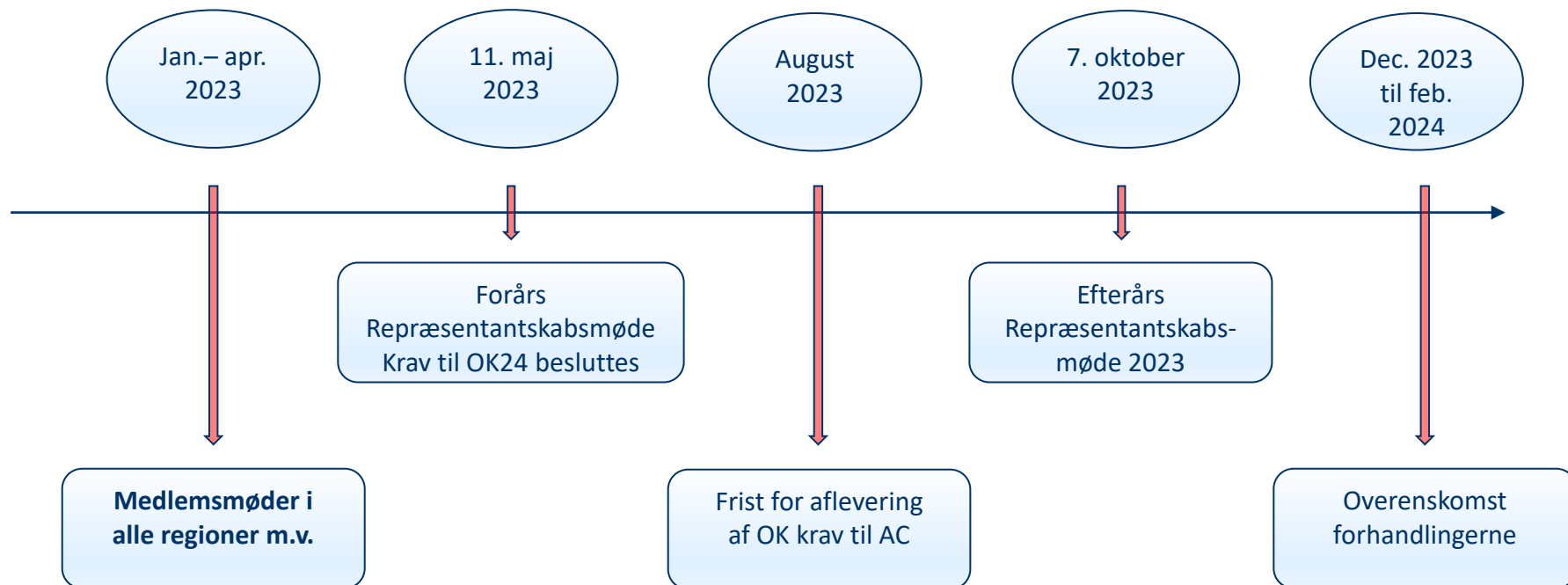
“Spilleregler”



- Husk at slukke for din egen lyd, når du ikke taler
- Ræk hånden op på funktionstasten, så vi kan holde en talerliste
- Du må også gerne chatte et spørgsmål



Periodeprojekt – frem til 1. maj



Forhandlingsruddene:



	STAT	RLTN	KL
Nationale niveau	CFU	Forhandlings-fællesskabet	Forhandlings-fællesskabet
Hovedorganisations-niveau	Akademikerne	Akademikerne	Akademikerne
Egne forhandlinger	Overlæger i Staten m.fl.	Overlægeforeningen	FAKL (kommunallægerne)

Mere i løn! – det store billede



- Inflation og negativ reallønsudvikling
- OK23 – det private arbejdsmarked
- Lønstrukturkomiteen – juni 2023
- Forhandlingsfællesskabet - procenter og kroner
- Det skrøbelige væsen – Robusthedskommissionen (ultimo 2023)

Vores egne forhandlinger



- Midler til organisationsforhandlinger 2021: 0,45 pct. svarende til 33,56 mio. kr.
- **Temaet i dag – særligt arbejdsmiljø og regler for tjeneste og vagt**
- Tema 31. januar – særligt seniorrettigheder og pension
- Bestil et møde eller indsend krav: OK24.fas@dadl.dk

Arbejdsmiljø – worklife balance



Konsekvenser af natarbejde - nogle resultater fra
Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

Natarbejde, helbred og sikkerhed

Oplevede akutte effekter

- Kort søvn
- Træthed
- Mave-tarmbesvær
- Svimmelhed
- Humørforandringer som fx irritabilitet og nedtrykthed
- Sociale problemer
- Flere fejl/ulykker

Langtidseffekter

- Kræft
- Hjertekarsygdom
- Diabetes type 2
- Fertilitet/graviditetsproblemer
- Sygefravær

Stevens et al. CA Cancer J.Clin. 64 (3):207-218, 2014.
Vyas et al. BMJ 345:e4800, 2012;
Kivimaki et al. PLoS.Med. 8 (12):e1001138, 2011;
Hansen et al. Occup.Environ.Med. 73 (4):262-268, 2016;



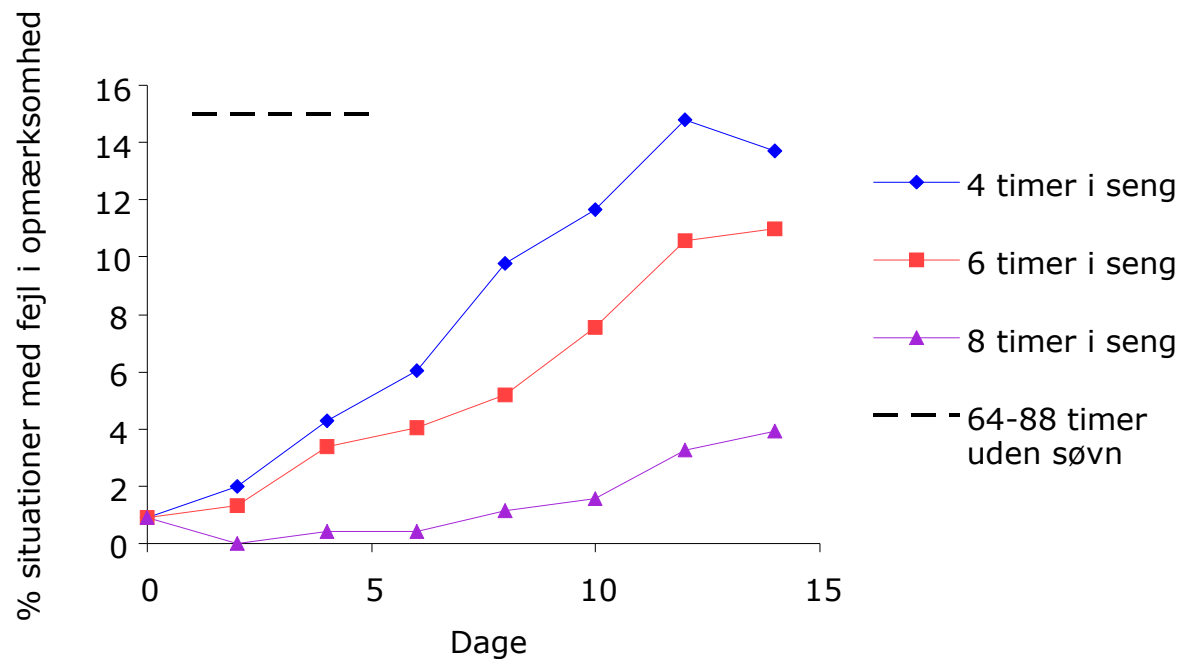
Søvn ved natarbejde

- Sover 2-4 timer mindre efter natarbejde i forhold til normalt
- Har mindre let søvn og drømmesøvn (REM-søvn)
- Vågner for tidligt
- Vågner let, men er ikke udhvilet
- Dyb søvn uændret

Åkerstedt et al., 2003



Akkumuleret søvnrestriktion og opmærksomhed

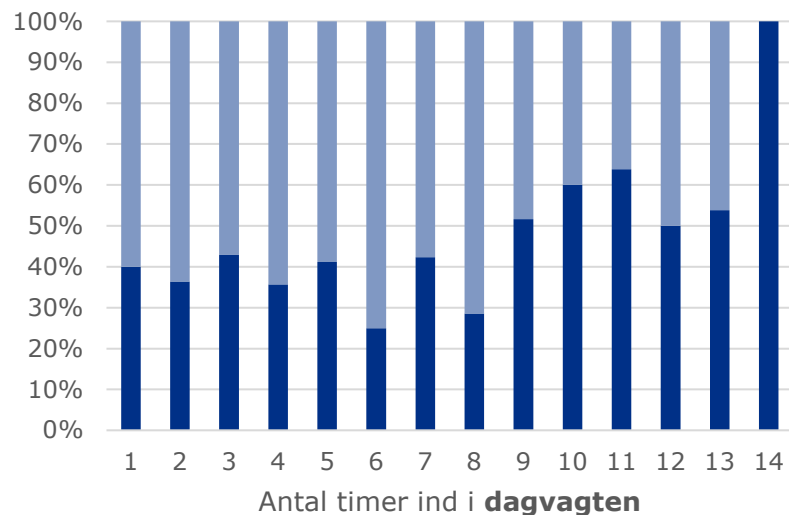


Van Dongen et al (2003)

Tid på døgnet, vagtens længde og komplikationer blandt reservelæger på akutmodtagelser

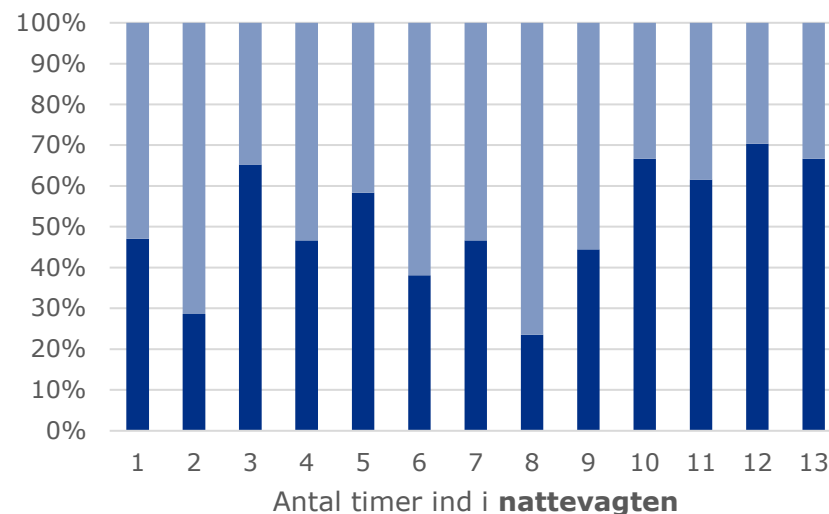
Gatz et al, Journal of Emergency Medicine, 2021

Procedurer med og uden komplikationer



■ Procedurer uden komplikationer
■ Procedurer med komplikationer

Procedurer med og uden komplikationer



■ Procedurer uden komplikationer
■ Procedurer med komplikationer

Komplikationer i hhv. de første 8 timer og de sidste 4 timer af en 12-timers vagt - blandt reservelæger på akutmodtagelser

	% procedurer med komplikationer el. fejl de første 8 timer af en 12 timers vagt	% procedurer med komplikationer el. fejl de sidste 4 timer af en 12 timers vagt	RR (95% CI)
Arterial line placement	39,7	54,0	1,36 (0,93-1,98)
Central venous catheterization	22,7	41,9	1,84 (1,08-3,14)
Tube thoracostomy	16,7	50,0	3,00 (0,31-28,84)
Endotracheal intubation	41,2	57,6	1,40 (1,03-1,90)
Lumbar punctur	68,0	75,4	1,11 (0,87-1,41)
All procedures	40,7	57,3	1,41 (1,18-1,67)

Gatz et al, Journal of Emergency Medicine, 2021

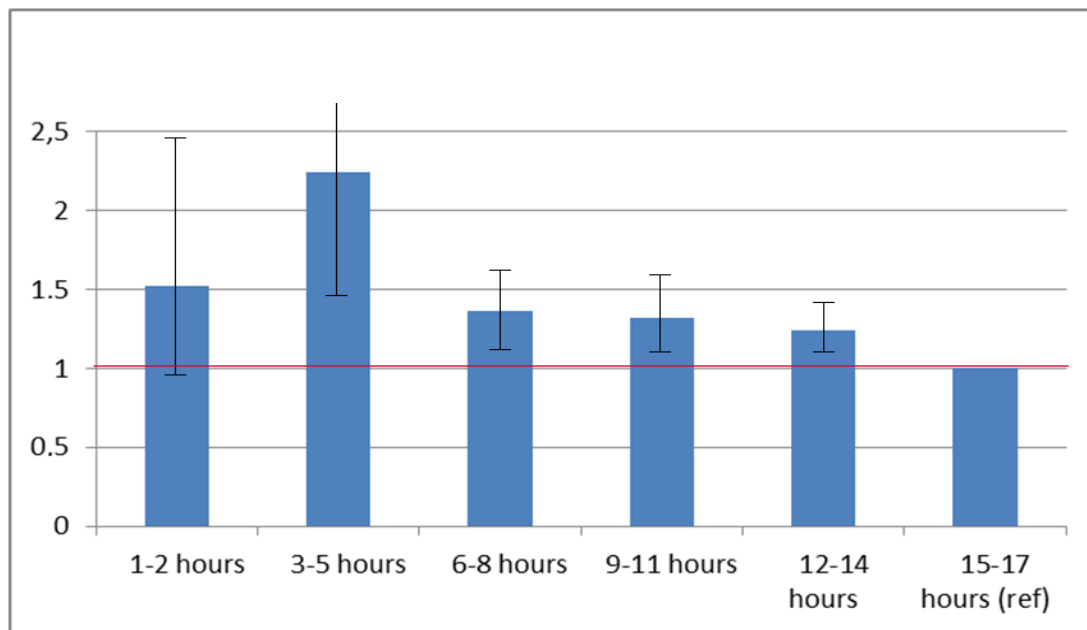
Tid mellem to vagter

Quick return = 11 timer eller mindre mellem to vagter – involverer ofte nat
Dagvagt til *nattevagt*, aftenvagt til dagvagt eller fra *nattevagt* til aftenvagt

- Sover dårligere – kvaliteten af søvnen er lavere
- Sover kortere tid – vågner ikke udhvilet
- Sværere at slappe af imellem vagter (alertness)
- Oplevelse af udmattelse

Dahlgren et al. Chronobiol Int. 2016;33(6):759-67.
Vedaa et al. 59 (1):1-14, 2016.

Tid mellem vagter og risiko for ulykker



69.200 hospitalsansatte (167.726 personår), 11.834 hospitalskrævende ulykker. Justeret for år, årstid, alder, køn og uddannelse.

- Jo kortere tid mellem to vagter, des større risiko for ulykker
- Ulykkesrisiko var 39 % højere på dage med et quick return (≤ 11 timer) sammenlignet med 15-17 timer mellem to vagter
- Ulykkesrisikoen var især forhøjet samme dag og dagen efter et quick return
- Ulykkesrisiko afhænger ikke af antallet af quick returns i de sidste 7 dage
- Risikoen for ulykker er ca. 40%, hvis der er ≤ 11 timer mellem to vagter i et dansk studie (Nielsen et al.). Det svarer til 2,9 ulykker pr 10.000 gange med ≤ 11 timer mellem to vagter. Til sammenligning er der 1,9 ulykker pr 10.000 gange med 15-17 timer mellem to vagter.

Nielsen HB et al. SJWEH (2018)

Planlægning af egen arbejdstid: Prioriteret arbejdstid

Ca. 1000 medarbejdere fra 28 arbejdspladser i social- og sundhedssektoren og finanssektoren.

Lederen angiver

- behovet for bemanning

Medarbejderne angiver

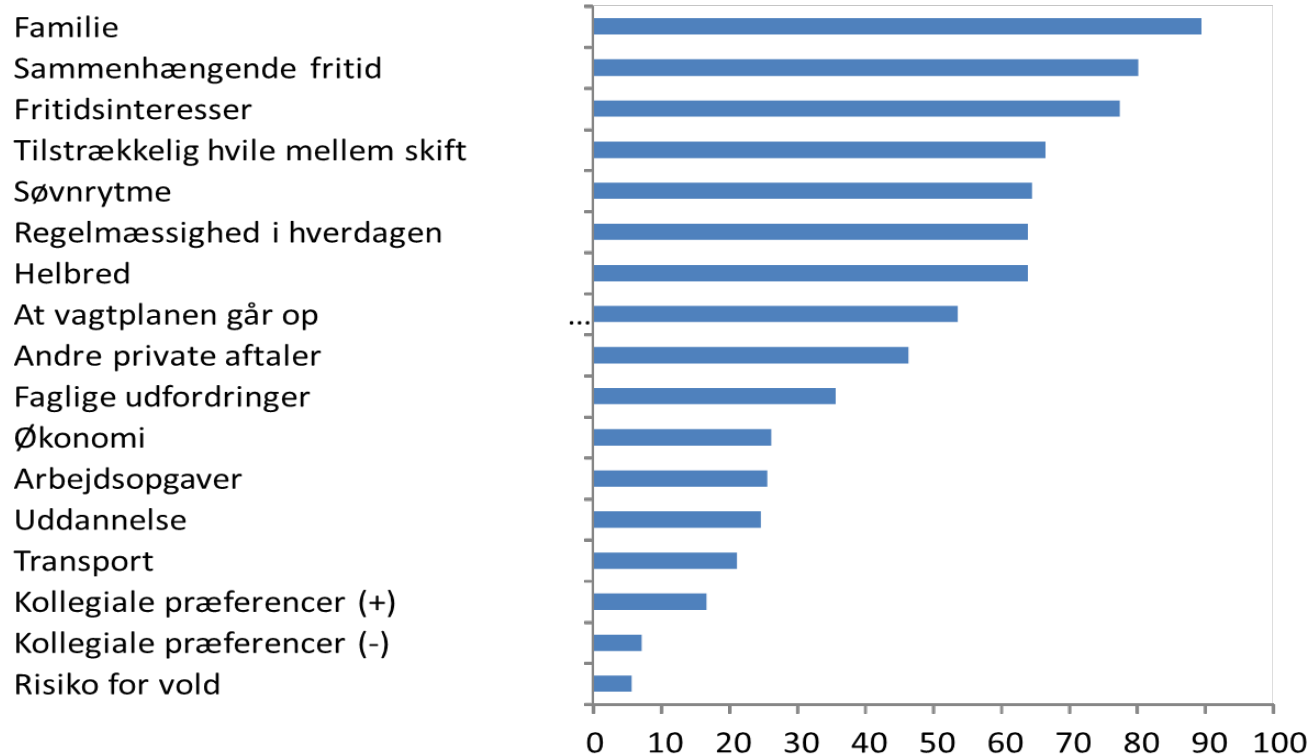
- hvilke dage de ønsker at arbejde
- hvilke dage de ønsker at have fri (veto)

Derudover:

- Mulighed for variabel vagtlængde
- Mulighed for variabel mødetid
- Pointsystem til fordeling af ikke-ønskede vagter



Andel af ansatte, der syntes, at ... var (meget) vigtigt, når de planlagde deres arbejdstider



Nabe-Nielsen et al., Ergonomics, 2013

Arbejdsmiljø - arbejdstidsregler



Rammevilkårene for en overlæge før, nu og i fremtiden?

Traditioner, kultur og nye tider.

Arbejdsmiljø - arbejdstidsregler



- Arbejdstid – uden højeste tjenestetid
- 50 pct. har vagter
- Hovedtjenestested (Arbejdsområde)
- 48 timers reglen