

Hypertension

Introduktion

Bemærk, at dette modul er omfattende og næppe klares på 2 timer. Vi anbefaler, man afsætter ekstra tid eller deler modulet over flere møder.

Hypertension er en hyppig lidelse. Der går ikke en dag i almen praksis, uden at vi måler et blodtryk (BT). DSAM skriver i deres faglige vejledning for hypertension:

“En dansk undersøgelse, der blev gennemført fra 2004 til 2006, viste, at 26 % af den voksne danske befolkning har forhøjet blodtryk. Hyppigheden stiger meget kraftigt med alderen. Ved 40-årsalderen er det under 10 %, der har forhøjet blodtryk, mens hver anden +60-årige har forhøjet blodtryk.”

Hypertensionsbehandlingen og ikke mindst behandlingsgrænser har ændret sig gennem de sidste 10-15 år, og SCORE2 til risikostratificering er udkommet i foråret 2022.

Op mod 40 % udvikler hjertesvigt pga. hypertension, og det er en væsentlig risikofaktor i forhold til kardiovaskulære sygdomme. Dette DGE-modul omhandler hypertensionsbehandling hos patienter uden væsentlig komorbiditet, og hvor blodtryksregulering er en stor del af behandlingen.

I en travl hverdag får man måske ikke målt blodtrykket helt efter retningslinjerne hver gang, men gennemgang af korrekt blodtryksmåling er med i modulet, så man kender de faglige standarder. Måske kan små ændringer gøre en betydelig forskel.

Dette modul fokuserer på:

- hvordan man i almen praksis måler et korrekt blodtryk
- hvordan man udreder for hypertension, og hvem der skal have supplerende undersøgelser
- hvem der skal behandles, og hvad er grænserne
- den medicinske behandling af hypertension
- kolesterolbehandling ved essentiel hypertension uden anden væsentlig komorbiditet
- komplikationer ved hypertension og ved medicinsk behandling

Årsstatus for hypertension kan uddelegeres til praksispersonalet. Hvis I efter at have gennemgået DGE-modulet har lyst til at inddrage praksispersonalet i årsstatus for hypertension, har behov for klinikundervisning i hypertension eller har behov for at få udarbejdet fraser, faglige instrukser eller omstruktureringer i forhold til hypertension og årsstatus, anbefaler vi KGE-modulet om hypertension, som henvender sig til *hele klinikken*. KIAP har ligeledes lavet en Klyngepakke for hypertension.

1. udgave udkommet: september 2022